

LA MARMOTTE**Samedi 4 Juillet 2009****départ 7.00 heures**

Course cyclosporitive célèbre et légendaire sur 174 km et 5 000 m de dénivelée.

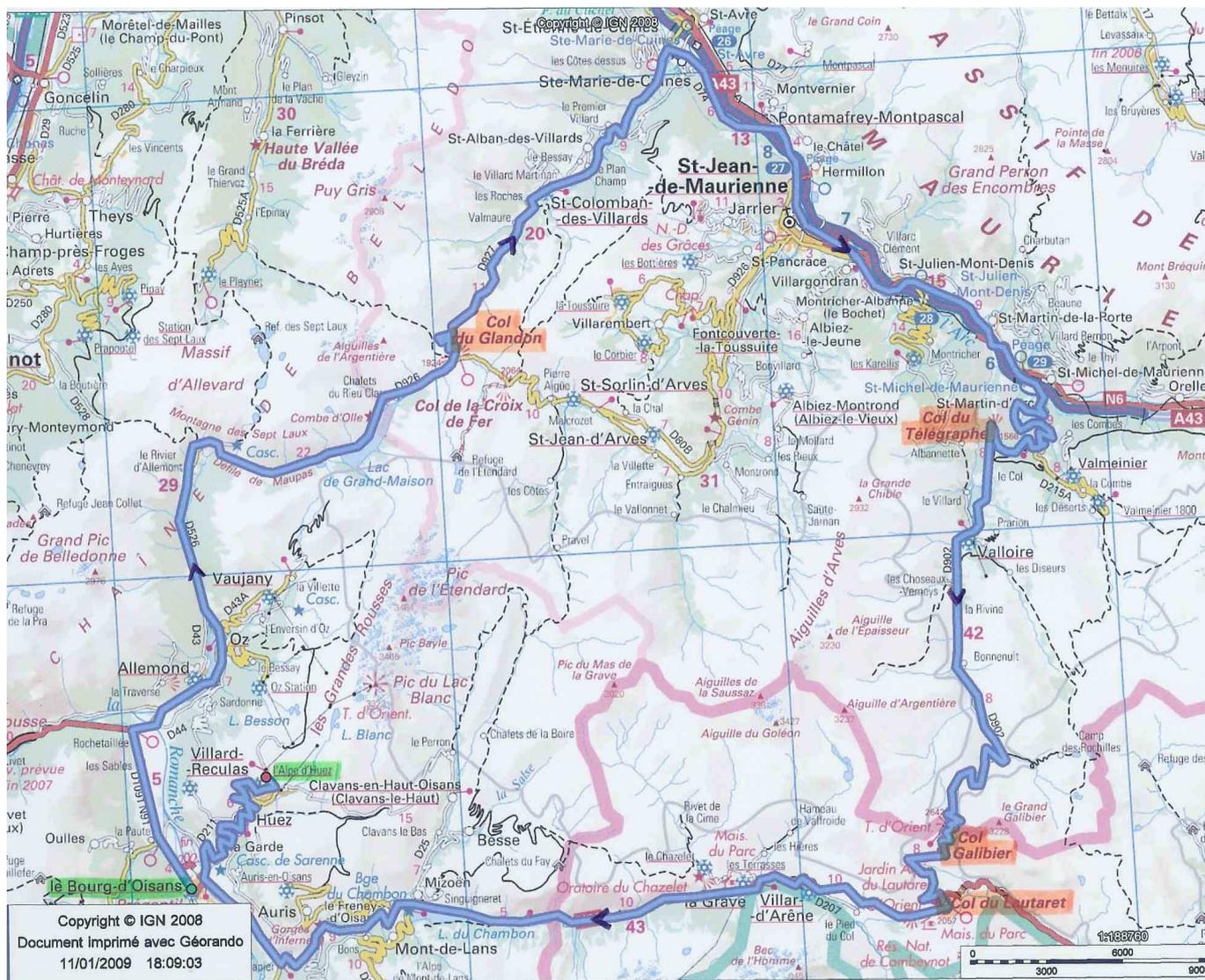
Départ de Bourg-d'Oisans (717 m), cols du Glandon (1 924 m), du Télégraphe (1 570 m), du Galibier (2 642 m) et du Lautaret (2 057 m), arrivée à l'Alpe-d'Huez (1 880 m).

LA MARMOTTE

BOURG D'OISANS - ALPE D'HUEZ : 174 km

LOCALITES	ALT	VILLE A VILLE	KMS par- cours
ISERE			
Bourg d'Oisans	719	0	0
N 91			
La Paute	730	2.5	2.5
Rochetaillée	711	4.5	7
D 526			
Allemont	820	3	10
Le Rivier	1254	10	20
SAVOIE			
D 926			
D 926- D 927	1907	15.5	35.5
Col du Glandon	1924	0.2	35.7
St Colomban des Villards	1102	10.3	46
St Alban des Villards	882	7	53
St Etienne de Cuines	450	3.5	56.5
D 927 - D 74	431	1.2	57.7
Ste Marie de Cuines	420	0.8	58.5
D 74 - N 6 (Pontamafrey)		4.9	63.4
N 6 (St Jean de Maurienne)	465	4	67.4
St Michel de Maurienne	712	14	81.4
D 902			
Col du Télégraphe	1570	11.5	92.9
Valloire	1430	5	97.9
Col du Galibier	2642	17	114.9
HAUTES ALPES			
Col du Lautaret	2057	7.5	122.4
N 91			
La Grave	1481	11	133.4
ISERE			
Le Freney	900	16	149.4
Bourg d'Oisans	719	12	161.4
D 211			
La Garde	1000	4	165.4
Huez	1495	5.5	170.9
Alpe d'Huez	1880	3.5	174.4

Le retrait des plaques de cadres a lieu à l'Alpe d'Huez le **vendredi de 10 heures à 20 heures.**



Site internet : <http://www.bike-oisans.com/alpes-vtt-cyclotourisme-agenda-22.html>

Concernant l'hébergement, une formule 2 nuits (arrivée le vendredi après-midi et départ le dimanche matin) vous est proposée à L'Alpe d'Huez (PIERRE & VACANCES - résidence « L'Ours Blanc »).

Il s'agit de studios indépendants (4 personnes) ou d'appartements (jusqu'à 8 personnes). Les prix vont de 150 euros pour le studio à 290 euros pour l'appartement 3/4 pièces 8 personnes.

Les réservations sont à prévoir courant Février.

Des formules différentes pourront être proposées par notre ami Jean MARC qui passera quelques jours de vacances de ski dans la station et profitera de son séjour pour prendre d'autres renseignements.

Pour le trajet, et selon le nombre de participants, nous pourrions disposer du minibus de la ville de Villers (9 places) et de la remorque du club de Flavigny (12 vélos).

Si vous êtes tenté(e)s par cette cyclo sportive difficile mais mythique, de même que par l'ambiance d'une journée rassemblant près de 8000 cyclistes et d'un bon repas festif bien mérité le samedi soir, n'hésitez pas à vous manifester le plus rapidement possible auprès de l'Avenir Cycliste de Villers.

A bientôt,

Jean-Luc Chapelle